

# 自立訓練評価表(SIM)

実施時期 年 月 日

1 健康管理	名前					
	点数					担当者名
・服薬管理 (薬の飲み忘れはないか)	5	4	3	2	1	
・感情のコントロール	5	4	3	2	1	
・自分の障がいに対する理解	5	4	3	2	1	
・通院	5	4	3	2	1	
<b>2 金銭管理</b>						
・金銭管理	5	4	3	2	1	
<b>3 生活・身の回りの管理</b>						
・身だしなみ (服装)	5	4	3	2	1	
・入浴、洗顔、が磨き	5	4	3	2	1	
<b>4 買い物 (移動を除く)</b>						
・買い物 (移動は除く)	5	4	3	2	1	
<b>5 家事 (調理含まず)</b>						
・掃除、片付け (自分の部屋の掃除片づけができる 風呂・トイレ・玄関)	5	4	3	2	1	
・洗濯	5	4	3	2	1	
・ゴミ捨て (ごみの分別ができる)	5	4	3	2	1	
<b>6 食事・調理</b>						
・毎日規則正しく食事をとることができる。	5	4	3	2	1	
・料理が作れる	5	4	3	2	1	
<b>7 生活セルフマネジメント</b>						
・自己管理能力 1か月のスケジュールを管理する	5	4	3	2	1	
・市役所等の手続き	5	4	3	2	1	
・交通ルールや法律を守っている	5	4	3	2	1	
<b>8 移動</b>						
・自動車の運転ができる	5	4	3	2	1	
・交通機関の利用 ができる	5	4	3	2	1	
・自転車に乗れる	5	4	3	2	1	
・移動支援・送迎サービス等の利用	5	4	3	2	1	

## 9 人間関係

・挨拶(お早うございます、こんにちは、ありがとう、ごめんなさい)	5	4	3	2	1	
・対人関係の課題	5	4	3	2	1	
・相談する力 (困ったときには相談することができる)	5	4	3	2	1	

## 10 就労

・作業意欲 (作業に取り組む態度)	5	4	3	2	1	
・働くルールの理解	5	4	3	2	1	
・欠勤等の連絡	5	4	3	2	1	
・作業の基礎技能が身についている。	5	4	3	2	1	
・指示の理解 (指示されたとおりにできる)	5	4	3	2	1	
・一定の持久力 (決められた作業時間を守り1日5時間働ける)	5	4	3	2	1	
・わからないときに質問をすることができる。	5	4	3	2	1	
・整理整頓 (使用した道具はきれいにして元の位置に置く)	5	4	3	2	1	
・継続性 休憩時間以外に休む	5	4	3	2	1	
・協調性 仲間と一緒に作業ができる	5	4	3	2	1	

## 11 余暇活動

・趣味、楽しみ	5	4	3	2	1	
---------	---	---	---	---	---	--

## 12 日中活動 (事業サービス以外の日中活動)

具体的に記入
--------

## 13 制度・サービスの利用

具体的に記入
--------

14 評価	評価時期	年	月	日	担当者	